



| 4月 |   | 5月 |   | 6月 |   | 7月 |   | 8月 |   | 9月 |   | 10月 |    | 11月 |   | 12月         |    | 1月 |    | 2月 |    | 3月 |    |    |             |
|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|-----|----|-----|---|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|
| 1  | 金 | 1  | 日 | 1  | 水 | 1  | 金 | 1  | 月 | 1  | 木 | 1   | 土  | 1   | 火 | 16:00~20:00 | 1  | 木  | 1  | 日  | 1  | 水  | 1  | 水  |             |
| 2  | 土 | 2  | 月 | 2  | 木 | 2  | 土 | 2  | 火 | 2  | 金 | 2   | 日  | 2   | 水 |             | 2  | 金  | 2  | 月  | 2  | 木  | 2  | 木  |             |
| 3  | 日 | 3  | 火 | 3  | 金 | 3  | 日 | 3  | 水 | 3  | 土 | 3   | 月  | 3   | 木 |             | 3  | 土  | 3  | 火  | 3  | 金  | 3  | 金  |             |
| 4  | 月 | 4  | 水 | 4  | 土 | 4  | 月 | 4  | 木 | 4  | 日 | 4   | 火  | 4   | 金 | 16:00~20:00 | 4  | 日  | 4  | 水  | 4  | 土  | 4  | 土  |             |
| 5  | 火 | 5  | 木 | 5  | 日 | 5  | 火 | 5  | 金 | 5  | 月 | 5   | 水  | 5   | 土 |             | 5  | 月  | 5  | 木  | 5  | 日  | 5  | 日  |             |
| 6  | 水 | 6  | 金 | 6  | 月 | 6  | 水 | 6  | 土 | 6  | 火 | 6   | 木  | 6   | 日 | 16:00~20:00 | 6  | 火  | 6  | 金  | 6  | 月  | 6  | 月  |             |
| 7  | 木 | 7  | 土 | 7  | 火 | 7  | 木 | 7  | 日 | 7  | 水 | 7   | 金  | 7   | 月 |             | 7  | 水  | 7  | 土  | 7  | 火  | 7  | 火  | 16:00~20:00 |
| 8  | 金 | 8  | 日 | 8  | 水 | 8  | 金 | 8  | 月 | 8  | 木 | 8   | 土  | 8   | 火 | 16:00~20:00 | 8  | 木  | 8  | 日  | 8  | 水  | 8  | 水  |             |
| 9  | 土 | 9  | 月 | 9  | 木 | 9  | 土 | 9  | 火 | 9  | 金 | 9   | 日  | 9   | 水 |             | 9  | 金  | 9  | 月  | 9  | 木  | 9  | 木  |             |
| 10 | 日 | 10 | 火 | 10 | 金 | 10 | 日 | 10 | 水 | 10 | 土 | 10  | 月  | 10  | 木 |             | 10 | 土  | 10 | 火  | 10 | 金  | 10 | 金  |             |
| 11 | 月 | 11 | 水 | 11 | 土 | 11 | 月 | 11 | 木 | 11 | 日 | 11  | 火  | 11  | 金 | 16:00~20:00 | 11 | 日  | 11 | 水  | 11 | 土  | 11 | 土  |             |
| 12 | 火 | 12 | 木 | 12 | 日 | 12 | 火 | 12 | 金 | 12 | 月 | 12  | 水  | 12  | 土 |             | 12 | 月  | 12 | 木  | 12 | 日  | 12 | 日  |             |
| 13 | 水 | 13 | 金 | 13 | 月 | 13 | 水 | 13 | 土 | 13 | 火 | 13  | 木  | 13  | 日 | 16:00~20:00 | 13 | 火  | 13 | 金  | 13 | 月  | 13 | 月  |             |
| 14 | 木 | 14 | 土 | 14 | 火 | 14 | 木 | 14 | 日 | 14 | 水 | 14  | 金  | 14  | 月 |             | 14 | 水  | 14 | 土  | 14 | 火  | 14 | 火  | 16:00~20:00 |
| 15 | 金 | 15 | 日 | 15 | 水 | 15 | 金 | 15 | 月 | 15 | 木 | 15  | 土  | 15  | 火 | 16:00~20:00 | 15 | 木  | 15 | 日  | 15 | 水  | 15 | 水  |             |
| 16 | 土 | 16 | 月 | 16 | 木 | 16 | 土 | 16 | 火 | 16 | 金 | 16  | 日  | 16  | 水 |             | 16 | 金  | 16 | 月  | 16 | 木  | 16 | 木  |             |
| 17 | 日 | 17 | 火 | 17 | 金 | 17 | 日 | 17 | 水 | 17 | 土 | 17  | 月  | 17  | 木 |             | 17 | 土  | 17 | 火  | 17 | 金  | 17 | 金  |             |
| 18 | 月 | 18 | 水 | 18 | 土 | 18 | 月 | 18 | 木 | 18 | 日 | 18  | 火  | 18  | 金 | 16:00~20:00 | 18 | 日  | 18 | 水  | 18 | 土  | 18 | 土  |             |
| 19 | 火 | 19 | 木 | 19 | 日 | 19 | 火 | 19 | 金 | 19 | 月 | 19  | 水  | 19  | 土 |             | 19 | 月  | 19 | 木  | 19 | 日  | 19 | 日  |             |
| 20 | 水 | 20 | 金 | 20 | 月 | 20 | 水 | 20 | 土 | 20 | 火 | 20  | 木  | 20  | 日 | 16:00~20:00 | 20 | 火  | 20 | 金  | 20 | 月  | 20 | 月  |             |
| 21 | 木 | 21 | 土 | 21 | 火 | 21 | 木 | 21 | 日 | 21 | 水 | 21  | 金  | 21  | 月 |             | 21 | 水  | 21 | 土  | 21 | 火  | 21 | 火  | 16:00~20:00 |
| 22 | 金 | 22 | 日 | 22 | 水 | 22 | 金 | 22 | 月 | 22 | 木 | 22  | 土  | 22  | 火 | 16:00~20:00 | 22 | 木  | 22 | 日  | 22 | 水  | 22 | 水  |             |
| 23 | 土 | 23 | 月 | 23 | 木 | 23 | 土 | 23 | 火 | 23 | 金 | 23  | 日  | 23  | 水 |             | 23 | 金  | 23 | 月  | 23 | 木  | 23 | 木  |             |
| 24 | 日 | 24 | 火 | 24 | 金 | 24 | 日 | 24 | 水 | 24 | 土 | 24  | 月  | 24  | 木 |             | 24 | 土  | 24 | 火  | 24 | 金  | 24 | 金  |             |
| 25 | 月 | 25 | 水 | 25 | 土 | 25 | 月 | 25 | 木 | 25 | 日 | 25  | 火  | 25  | 金 | 16:00~20:00 | 25 | 日  | 25 | 水  | 25 | 土  | 25 | 土  |             |
| 26 | 火 | 26 | 木 | 26 | 日 | 26 | 火 | 26 | 金 | 26 | 月 | 26  | 水  | 26  | 土 |             | 26 | 月  | 26 | 木  | 26 | 日  | 26 | 日  |             |
| 27 | 水 | 27 | 金 | 27 | 月 | 27 | 水 | 27 | 土 | 27 | 火 | 27  | 木  | 27  | 日 | 16:00~20:00 | 27 | 火  | 27 | 金  | 27 | 月  | 27 | 月  |             |
| 28 | 木 | 28 | 土 | 28 | 火 | 28 | 木 | 28 | 日 | 28 | 水 | 28  | 金  | 28  | 月 |             | 28 | 水  | 28 | 土  | 28 | 火  | 28 | 火  | 16:00~20:00 |
| 29 | 金 | 29 | 日 | 29 | 水 | 29 | 金 | 29 | 月 | 29 | 木 | 29  | 土  | 29  | 火 | 16:00~20:00 | 29 | 木  | 29 | 日  |    |    |    | 29 | 水           |
| 30 | 土 | 30 | 月 | 30 | 木 | 30 | 土 | 30 | 火 | 30 | 金 | 30  | 日  | 30  | 水 |             | 30 | 金  | 30 | 月  |    |    |    | 30 | 木           |
|    |   | 31 | 火 | 31 | 日 |    |   | 31 | 水 |    |   |     | 31 | 月   |   |             | 31 | 土  | 31 | 火  | 31 | 日  |    | 31 | 金           |

※上記以外の週末活動につきましては、決定次第ご案内いたします。

※ 雨天等でトレーニングの中止を当スクールが決定した場合、振替日を原則各学期最終週に設定しております。こちらでご参加ください。

なお、学期内に2回以上中止した場合も、振替日は学期内1日のみになります。ご了承ください。また、週1回コースの方で所属スクール同クラスの他曜日への振り替えは原則できません。

※ 芝生養生、施設改修および主催者の都合等の理由で会場または日程が変更となる可能性がございます。その場合は事前にご案内いたします。