

GKが上手くなるためにGKを知ろう!

	第1回 (5/9)	第2回 (5/16)	第3回 (5/23)	第4回 (5/30)
小学3年生 ~ 小学6年生	「GKのプレーは？」 ・シュートを止める ・スペースをカバーする ・味方選手に指示する ・攻撃に関わる 「シュートを止める①」 ・GKの姿勢 ・ポジショニング	「シュートを止める5/16②」 ・キャッチング ・ローリングダウン	「スペースをカバーする」 ・ポジショニング (姿勢) ・予測 「1対1 (近距離シュートの対応)」 ・ポジショニング ・GKの姿勢 ・必要なテクニック	「攻撃のプレー」 * ディストリビューション ・優先順位 ・GKキック/スローイング * パス&サポート ・サポート (ポジション) ・必要なテクニック
中学1年生 ~ 中学3年生	「シュートストップ」 「GKの基本」 ・GKの姿勢 ・ポジショニング ・キャッチング ・ローリングダウン ・ダイビング	「DF背後のカバーリング」 ・ポジショニング (姿勢) ・予測 「近距離シュートの対応」 ・ポジショニング (姿勢) ・必要なテクニック	「クロスの対応」 ・ポジショニング (姿勢) ・予測 ・必要なテクニック	「攻撃のプレー」 * ディストリビューション * パス&サポート

※内容は変更になる場合もあります。